



**CLUB DEPORTIVO DE CICLISMO SENIOR MÁSTER DE ANTIOQUIA**  
**NIT: 900 472 507 – 1**

### **COMUNICADO N° 002**

## **REQUISITOS INICIO DE ENTRENAMIENTO EN LA PISTA DEL VELODROMO MUNICIPAL MARTIN EMILIO COCHISE RODRIGUEZ**

### **SEÑORES ASOCIADOS**

#### **EL CLUB DEPORTIVO DE CICLISMO SENIOR MÁSTER DE ANTIOQUIA**

Se permite darles a conocer los requerimientos protocolarios exigidos por el Inder de Medellín, para realizar los entrenamientos en la pista del **VELÓDROMO MUNICIPAL MARTIN EMILIO COCHISE RODRÍGUEZ**.

Para el Club Asancir sigue habilitado el espacio del escenario los días martes y jueves entre las 06:00 p.m. a 08:00 p.m.

#### **REQUISITOS PROTOCOLARIOS:**

1. El máximo de personas por entrenamiento en la pista es de 6 ciclistas, cumpliendo un distanciamiento mínimo de 2 metros.
2. Las jornadas de entrenamientos estarán divididas en 2 grupos.
3. El primer grupo va en el horario de 06:00 p.m. a 07:00 p.m. con un máximo de 6 ciclistas.
4. El segundo grupo va en el horario de 07:00 p.m. a 08:00 p.m. con un máximo de 6 ciclistas.
5. Solo se permitirá el entrenamiento a ciclistas afiliados al club (licenciados 2020)

#### **INSCRIPCIONES PARA EL ENTRENAMIENTO**

1. Las personas interesadas en el entrenamiento deberán inscribirse previamente al whatsapp de Asancir 321 599 35 21, hasta las 03:00 p.m. martes o jueves del día de entrenamiento, sujetos a la disponibilidad (de 6 personas por grupo)
2. Estar inscrito en CoronApp y enviar el pantallazo al whatsapp de Asancir 321 599 35 21 del autodiagnóstico del día del entrenamiento.  
(CoronApp es un aplicación móvil del Gobierno Nacional de Colombia utilizada para fortalecer el monitoreo de los riesgos en salud publica asociado al coronavirus.

#### **PROTOCOLO AL INGRESO DEL ESCENARIO**

1. El ingreso deberá realizarse 10 minutos antes del entrenamiento, tal fin para que el entrenamiento inicie a la hora exacta.
2. El ingreso se realizará por la puerta de la cafetería.
3. El uso del tapabocas es obligatorio y debe llevarse permanente, antes, durante y después del entrenamiento.



**CLUB DEPORTIVO DE CICLISMO SENIOR MÁSTER DE ANTIOQUIA**  
**NIT: 900 472 507 – 1**

4. La firma de planilla del inicio será remplazada por un registro fotográfico individual con fotos que cuenten con fecha y hora, para mitigar un foco de contagio.
5. Se hará aspersión de líquido desinfectante a las zapatillas y bicicletas.
6. Desplazamiento al lugar de entrenamiento.
7. No se permitirá el uso de camerinos.
8. Uso individual de implementos deportivos.
9. Prohibido el consumo de alimentos dentro de las zonas deportivas o graderías.
10. Cada ciclista debe tener el Kit individual de Bioseguridad (gel, tapabocas, alcohol y guantes)
11. Prohibidas aglomeraciones dentro del escenario deportivo.
12. Depositar toallas desechables, tapabocas y demás residuos en los sitios destinados para esto.

**DURANTE EL ENTRENAMIENTO:**

1. El entrenamiento será individual, con duración de una hora.
2. Los deportistas ingresan a la pista, solo con los implementos de entrenamiento personales.
3. No se permite aglomeraciones dentro de la zona deportiva.
4. No se permite compartir elementos deportivos.
5. El deportista debe estar atento a cambiar el tapabocas, en caso que durante el entrenamiento se humedezca.

**FINALIZADO EL ENTRENAMIENTO:**

1. Los deportistas se deben dirigir directo a la puerta de salida del escenario, no se autoriza ingreso a baños, debe utilizar el gel para lavado de manos al finalizar el entrenamiento.
2. Después de realizar la salida de los usuarios, se procede al ingreso del grupo siguiente

Asancir tendrá una persona encargada a la entrada, la cual estará vigilante que se cumplan con las recomendaciones exigidas.

Cordialmente,

**ALVARO MUÑETONES FLOREZ**

**Presidente**

**Club Deportivo de Ciclismo Senior Máster de Antioquia**